

放送日	放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2020/12/21(月)	3:49	オープニング						○
2020/12/21(月)	3:50	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操				○		
2020/12/21(月)	3:55	ジャパネットたかたテレビショッピング					○	
2020/12/21(月)	4:25	トライステージテレビショッピング					○	
2020/12/21(月)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2020/12/21(月)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2020/12/21(月)	8:00	とくダネ!	○	○	○			
2020/12/21(月)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2020/12/21(月)	11:15	いいものプレミアム					○	
2020/12/21(月)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~			○	○		
2020/12/21(月)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2020/12/21(月)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2020/12/21(月)	14:45	HERO				○		
2020/12/21(月)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2020/12/21(月)	15:45	Live News イット!	○	○	○			
2020/12/21(月)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/21(月)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/21(月)	19:00	ネプリーグSP JO1vs2. 5次元俳優!今最も旬なイケメン軍団が禁断の対決!			○	○		
2020/12/21(月)	21:00	監察医 朝顔				○		
2020/12/21(月)	21:54	ロックに。自由に。TNC						○
2020/12/21(月)	22:00	所JAPAN		○	○	○		
2020/12/21(月)	22:54	ロックに。自由に。TNC						○
2020/12/21(月)	23:00	関ジャニ∞クロニクルF				○		
2020/12/21(月)	23:40	FNN Live News α	○	○	○			
2020/12/21(月)	24:25	V S嵐最終回まであと3日!マデ嵐				○		
2020/12/21(月)	24:35	フィギュア歌謡祭2020				○		
2020/12/21(月)	24:45	有馬記念直前!川島&ノブ ウダ馬なし増刊号				○		
2020/12/21(月)	24:55	志村友達				○		
2020/12/21(月)	25:25	マルコポロリ!			○	○		
2020/12/21(月)	26:25	ハビブさんの車いす			○			
2020/12/21(月)	26:55	DJモノフェスタ					○	
2020/12/21(月)	27:25	ミュージック&ウェザー	○					
2020/12/22(火)	3:55	トライステージテレビショッピング					○	
2020/12/22(火)	4:25	健康の杜テレビショッピング					○	
2020/12/22(火)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2020/12/22(火)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2020/12/22(火)	8:00	とくダネ!	○	○	○			
2020/12/22(火)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2020/12/22(火)	11:15	いいものプレミアム					○	
2020/12/22(火)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~			○	○		
2020/12/22(火)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2020/12/22(火)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2020/12/22(火)	14:45	HERO				○		
2020/12/22(火)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2020/12/22(火)	15:45	Live News イット!	○	○	○			
2020/12/22(火)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/22(火)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/22(火)	19:00	今夜はナゾトレ!鬼滅の刃から出題Q新登場!歴代優勝者大集合で全集中2時間SP			○	○		
2020/12/22(火)	21:00	姉ちゃんの恋人				○		
2020/12/22(火)	21:54	ロックに。自由に。TNC						○
2020/12/22(火)	22:00	華丸大吉&千鳥の Teppanいただきます!			○	○		
2020/12/22(火)	22:54	ロックに。自由に。TNC						○
2020/12/22(火)	23:00	セブンルール			○	○		
2020/12/22(火)	23:30	乃木坂46のザ・ドリームバイト!			○			
2020/12/22(火)	23:40	FNN Live News α	○	○	○			
2020/12/22(火)	24:25	V S嵐最終回まであと2日!マデ嵐				○		
2020/12/22(火)	24:35	フィギュア歌謡祭2020				○		
2020/12/22(火)	24:45	有馬記念直前!川島&ノブ ウダ馬なし増刊号				○		
2020/12/22(火)	24:55	映画「約束のネバーランド」公開記念スペシャル「真実のネバーランド」				○		
2020/12/22(火)	25:25	関ジャニ∞のジャニ勉			○	○		
2020/12/22(火)	26:25	エジソンの町工場2			○			
2020/12/22(火)	26:55	Japan in Motion				○		
2020/12/22(火)	27:25	DJモノフェスタ					○	
2020/12/22(火)	27:55	ミュージック&ウェザー	○					

放送日	放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2020/12/23(水)	4:25	インターワールドテレビショッピング					○	
2020/12/23(水)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2020/12/23(水)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2020/12/23(水)	8:00	とくダネ!	○	○	○			
2020/12/23(水)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2020/12/23(水)	11:15	いいものプレミアム					○	
2020/12/23(水)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~			○	○		
2020/12/23(水)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2020/12/23(水)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2020/12/23(水)	14:45	HERO				○		
2020/12/23(水)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2020/12/23(水)	15:45	Live News イット!	○	○	○			
2020/12/23(水)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/23(水)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/23(水)	19:00	世界の何だコレ!?ミステリー4時間SP			○	○		
2020/12/23(水)	22:48	ロックに。自由に。TNC						○
2020/12/23(水)	23:00	TOKIOカケル			○	○		
2020/12/23(水)	23:40	FNN Live News α	○	○	○			
2020/12/23(水)	24:25	五十嵐・高木とあべちゃんサンタ				○		
2020/12/23(水)	25:25	V S 嵐最終回まであと1日!マデ嵐				○		
2020/12/23(水)	25:35	有馬記念直前!川島&ノブ ウダ馬なし増刊号				○		
2020/12/23(水)	25:45	フィギュア歌謡祭2020				○		
2020/12/23(水)	25:55	クーパー家の晩餐会				○		
2020/12/23(水)	27:45	DJモノフェスタ					○	
2020/12/23(水)	28:15	ミュージック&ウェザー	○					
2020/12/24(木)	4:25	トライステージテレビショッピング					○	
2020/12/24(木)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2020/12/24(木)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2020/12/24(木)	8:00	とくダネ!	○	○	○			
2020/12/24(木)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2020/12/24(木)	11:15	気持ちもグングン上がっていく!目指せ!アゲ肌 キューサイテレビショッピング					○	
2020/12/24(木)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~			○	○		
2020/12/24(木)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2020/12/24(木)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2020/12/24(木)	14:45	HERO				○		
2020/12/24(木)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2020/12/24(木)	15:45	Live News イット!	○	○	○			
2020/12/24(木)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/24(木)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/24(木)	19:00	V S 嵐最終回4時間生放送スペシャル				○		
2020/12/24(木)	22:48	天気予報	○					
2020/12/24(木)	22:54	ロックに。自由に。TNC						○
2020/12/24(木)	23:00	アウト×デラックス 豪華ゲスト続々登場!クリスマスSP				○		
2020/12/24(木)	24:00	FNN Live News α	○	○	○			
2020/12/24(木)	24:45	フィギュア歌謡祭2020				○		
2020/12/24(木)	24:55	有馬記念直前!川島&ノブ ウダ馬なし増刊号				○		
2020/12/24(木)	25:05	明石家サンタの史上最大のクリスマスプレゼントショー2020				○		
2020/12/24(木)	27:05	洋楽天国+ VAN HALEN特集				○		
2020/12/24(木)	27:35	DJモノフェスタ					○	
2020/12/24(木)	28:05	ミュージック&ウェザー	○					

放送日	放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2020/12/25(金)	4:25	インターワールドテレビショッピング					○	
2020/12/25(金)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2020/12/25(金)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2020/12/25(金)	8:00	とくダネ!	○	○	○			
2020/12/25(金)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2020/12/25(金)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~			○	○		
2020/12/25(金)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2020/12/25(金)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2020/12/25(金)	14:45	全日本フィギュア開幕スペシャル				○		
2020/12/25(金)	15:45	Live News イット!	○	○	○			
2020/12/25(金)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/25(金)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2020/12/25(金)	19:00	全日本フィギュアスケート選手権2020 女子ショート		○		○		
2020/12/25(金)	21:20	全日本フィギュアスケート選手権2020 男子ショート		○		○		
2020/12/25(金)	22:57	ミニマニアワー			○		○	
2020/12/25(金)	23:05	全力!脱カタイムズ			○	○		
2020/12/25(金)	23:45	ネタパレ				○		
2020/12/25(金)	24:15	FNN Live News α	○	○	○			
2020/12/25(金)	25:00	ゴリパラ見聞録			○	○		
2020/12/25(金)	25:30	HKTのピシャッと48				○		
2020/12/25(金)	26:00	有馬記念直前!川島&ノブ ウダ馬なし増刊号				○		
2020/12/25(金)	26:10	フィギュア歌謡祭2020				○		
2020/12/25(金)	26:20	洋楽天国+(プラス)				○		
2020/12/25(金)	26:50	DJモノフェスタ					○	
2020/12/25(金)	27:20	ミュージック&ウェザー	○					
2020/12/26(土)	4:00	ワク☆ドキッ!テレビショッピング					○	
2020/12/26(土)	4:30	トライステージテレビショッピング					○	
2020/12/26(土)	5:00	正月映画大百科				○		
2020/12/26(土)	6:00	めざましどようび	○	○	○	○		
2020/12/26(土)	8:30	土曜はナニする!?			○	○		
2020/12/26(土)	9:55	ライオンのグータッチ年末1時間SP		○	○	○		
2020/12/26(土)	10:55	CUBE特別編 各界のリーダーに聞く 来年の展望	○	○	○			
2020/12/26(土)	11:45	ロックに。自由に。TNC						○
2020/12/26(土)	11:50	FNN Live News days	○					
2020/12/26(土)	12:00	生放送てんじんNOW!年末2時間SP!!				○		
2020/12/26(土)	14:00	HERO				○		
2020/12/26(土)	15:20	爆笑そっくりものまね紅白歌合戦スペシャル				○		
2020/12/26(土)	17:30	FNN Live News イット!	○	○	○			
2020/12/26(土)	18:00	MUSIC FAIR			○	○		
2020/12/26(土)	18:30	うどんMAPサタデー			○	○		
2020/12/26(土)	19:00	全日本フィギュアスケート選手権2020 男子フリー		○		○		
2020/12/26(土)	21:35	4つの不思議なストーリー				○		
2020/12/26(土)	23:45	さんまのお笑い向上委員会				○		
2020/12/26(土)	24:15	この生き方、天才かも?				○		
2020/12/26(土)	25:10	S-PARK	○	○	○			
2020/12/26(土)	25:50	うまンchu♥				○		
2020/12/26(土)	26:20	極道の食卓 クジラ				○		
2020/12/26(土)	28:00	DJモノフェスタ					○	

放送日	放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2020/12/27(日)	4:30	ジャパネットたかたテレビショッピング					○	
2020/12/27(日)	5:00	健康家族テレビショッピング					○	
2020/12/27(日)	5:30	映画「大コメ騒動」～井上真央が富山で大暴れ！？舞台裏に密着～				○		
2020/12/27(日)	6:00	TNCニュース	○					
2020/12/27(日)	6:10	おはようTNC			○			
2020/12/27(日)	6:15	ももち浜DXストア		○	○	○		
2020/12/27(日)	7:00	ボクらの時代			○	○		
2020/12/27(日)	7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○			
2020/12/27(日)	8:55	はぐはぐ			○			
2020/12/27(日)	9:00	デジモンアドベンチャー：				○		
2020/12/27(日)	9:30	ワンピース				○		
2020/12/27(日)	10:00	ワイドナショー	○	○	○	○		
2020/12/27(日)	11:15	ミライ☆モンスター		○	○	○		
2020/12/27(日)	11:45	美の鼓動・九州			○			
2020/12/27(日)	11:50	FNN Live News days	○					
2020/12/27(日)	12:00	ただ今、コト中。				○		
2020/12/27(日)	14:20	ロックに。自由に。TNC						○
2020/12/27(日)	14:30	競馬BEAT				○		
2020/12/27(日)	15:50	ナインイ・キンコン・シモフリのカコイチ恥ずい旅				○		
2020/12/27(日)	17:25	ミライへの1minute			○			
2020/12/27(日)	17:30	FNN Live News イット!	○	○	○			
2020/12/27(日)	18:00	ちびまる子ちゃん				○		
2020/12/27(日)	18:30	サザエさん		○	○	○		
2020/12/27(日)	19:00	全日本フィギュアスケート選手権2020 女子フリー		○		○		
2020/12/27(日)	21:25	Mr. サンデーSP 新型コロナ 闘いの行方	○	○	○			
2020/12/27(日)	23:34	ダイヤモンドメモリーズ			○			
2020/12/27(日)	23:40	S-PARK	○	○	○			
2020/12/27(日)	24:55	華丸・大吉の2020今年は何しよったと?				○		
2020/12/27(日)	25:55	旅立ち～足寄より～				○		
2020/12/27(日)	28:05	ミュージック&ウェザー	○					