

放送日	放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2022/01/17(月)	4:19	オープニング						○
2022/01/17(月)	4:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操				○		
2022/01/17(月)	4:25	トライステージテレビショッピング					○	
2022/01/17(月)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2022/01/17(月)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2022/01/17(月)	8:00	めざまし8	○	○	○	○		
2022/01/17(月)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2022/01/17(月)	11:15	いいものプレミアム					○	
2022/01/17(月)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～			○	○		
2022/01/17(月)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2022/01/17(月)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2022/01/17(月)	14:45	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○		
2022/01/17(月)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2022/01/17(月)	15:45	Live News イット！	○	○	○			
2022/01/17(月)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/17(月)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/17(月)	19:00	ネプリーグ			○	○		
2022/01/17(月)	20:00	痛快TV スカッとジャパン			○	○		
2022/01/17(月)	21:00	ミステリと言う勿れ				○		
2022/01/17(月)	21:54	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/17(月)	22:00	ドクターホワイト				○		
2022/01/17(月)	23:09	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/17(月)	23:15	関ジャニ∞クロニクルF				○		
2022/01/17(月)	23:55	FNN Live News α	○	○	○			
2022/01/17(月)	24:40	海の墓標			○			
2022/01/17(月)	25:10	マルコポロリ！			○	○		
2022/01/17(月)	26:10	わがまま！気まま！旅気分 彦摩呂！雲仙！グルメ紀行 ここは食の宝石箱やぁ～				○		
2022/01/17(月)	27:05	ディノスTHEストア					○	
2022/01/17(月)	27:35	ミュージック&ウェザー	○					
2022/01/18(火)	3:55	トライステージテレビショッピング					○	
2022/01/18(火)	4:25	ワク☆ドキッ！テレビショッピング					○	
2022/01/18(火)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2022/01/18(火)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2022/01/18(火)	8:00	めざまし8	○	○	○	○		
2022/01/18(火)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2022/01/18(火)	11:15	いいものプレミアム					○	
2022/01/18(火)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～			○	○		
2022/01/18(火)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2022/01/18(火)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2022/01/18(火)	14:45	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○		
2022/01/18(火)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2022/01/18(火)	15:45	Live News イット！	○	○	○			
2022/01/18(火)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/18(火)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/18(火)	19:00	今夜はナゾトレ			○	○		
2022/01/18(火)	20:00	潜在能力テスト			○	○		
2022/01/18(火)	21:00	所JAPAN		○	○	○		
2022/01/18(火)	21:54	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/18(火)	22:00	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			○	○		
2022/01/18(火)	22:54	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/18(火)	23:00	セブンルール			○	○		
2022/01/18(火)	23:30	乃木坂46のザ・ドリームバイト！			○			
2022/01/18(火)	23:40	FNN Live News α	○	○	○			
2022/01/18(火)	24:25	グータンヌーボ2			○	○		
2022/01/18(火)	24:55	寺門ジモンの取材拒否の店				○		
2022/01/18(火)	26:25	ディノスTHEストア					○	
2022/01/18(火)	26:55	ミュージック&ウェザー	○					

放送日	放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2022/01/19(水)	4:25	インターワールドテレビショッピング					○	
2022/01/19(水)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2022/01/19(水)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2022/01/19(水)	8:00	めざまし8	○	○	○	○		
2022/01/19(水)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2022/01/19(水)	11:15	いいものプレミアム					○	
2022/01/19(水)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～			○	○		
2022/01/19(水)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2022/01/19(水)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2022/01/19(水)	14:45	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○		
2022/01/19(水)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2022/01/19(水)	15:45	Live News イット！	○	○	○			
2022/01/19(水)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/19(水)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/19(水)	19:00	世界の何だコレ！？ミステリー			○	○		
2022/01/19(水)	20:00	林修のニッポンドリル		○	○	○		
2022/01/19(水)	21:00	突然ですが占ってもいいですか？SP			○	○		
2022/01/19(水)	22:48	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/19(水)	23:00	TOKIOカケル			○	○		
2022/01/19(水)	23:40	FNN Live News α	○	○	○			
2022/01/19(水)	24:25	コンフィデンスマンJP学園 英雄編				○		
2022/01/19(水)	24:55	おいハンサム！！				○		
2022/01/19(水)	25:55	平家物語				○		
2022/01/19(水)	26:25	Japan in Motion			○	○		
2022/01/19(水)	26:55	ディノスTHEストア					○	
2022/01/19(水)	27:25	ミュージック&ウェザー	○					
2022/01/20(木)	4:25	トライステージテレビショッピング					○	
2022/01/20(木)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2022/01/20(木)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2022/01/20(木)	8:00	めざまし8	○	○	○	○		
2022/01/20(木)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2022/01/20(木)	11:15	エバーライフテレビショッピング					○	
2022/01/20(木)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～			○	○		
2022/01/20(木)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2022/01/20(木)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2022/01/20(木)	14:45	姉ちゃんの恋人				○		
2022/01/20(木)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2022/01/20(木)	15:45	Live News イット！	○	○	○			
2022/01/20(木)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/20(木)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/20(木)	19:00	V S魂				○		
2022/01/20(木)	20:00	奇跡体験！アンビリバボー		○	○	○		
2022/01/20(木)	21:00	千鳥のクセがスゴいネタGP				○		
2022/01/20(木)	21:54	天気予報	○					
2022/01/20(木)	22:00	ゴシップ #彼女が知りたい本当の○○				○		
2022/01/20(木)	22:54	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/20(木)	23:00	アウト×デラックス				○		
2022/01/20(木)	23:40	FNN Live News α	○	○	○			
2022/01/20(木)	24:25	キスマイ超BUSAIKU！？				○		
2022/01/20(木)	24:55	ウラマヨ！			○	○		
2022/01/20(木)	25:55	王様ランキング				○		
2022/01/20(木)	26:25	ザ・ファイナルカット～これで見納め～				○		
2022/01/20(木)	27:20	ディノスTHEストア					○	
2022/01/20(木)	27:50	ミュージック&ウェザー	○					

放送日	放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2022/01/21(金)	4:25	インターワールドテレビショッピング					○	
2022/01/21(金)	4:55	めざましテレビ全部見せ	○	○	○	○		
2022/01/21(金)	5:25	めざましテレビ	○	○	○	○		
2022/01/21(金)	8:00	めざまし8	○	○	○	○		
2022/01/21(金)	9:50	ももち浜ストア		○	○	○		
2022/01/21(金)	11:25	国分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～			○	○		
2022/01/21(金)	11:30	FNN Live News days	○	○	○			
2022/01/21(金)	11:55	バイキングMORE	○	○	○			
2022/01/21(金)	14:45	姉ちゃんの恋人				○		
2022/01/21(金)	15:42	ももち浜ストア特報ライブ	○					
2022/01/21(金)	15:45	Live News イット!	○	○	○			
2022/01/21(金)	16:50	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/21(金)	17:48	ももち浜ストア特報ライブ	○	○	○	○		
2022/01/21(金)	19:00	爆買い☆スター恩返し 新庄ビッグボスが故郷・対馬で100万円爆買いSP			○	○		
2022/01/21(金)	21:24	まもなく人志松本の酒のツマミになる話9時30分～飲ませてもらってますSP			○	○		
2022/01/21(金)	21:30	人志松本の酒のツマミになる話 今夜は9時30分から飲ませてもらってますSP			○	○		
2022/01/21(金)	23:07	ミニマニアワー			○			
2022/01/21(金)	23:15	全力!脱力タイムズ			○	○		
2022/01/21(金)	23:55	ネタパレ				○		
2022/01/21(金)	24:25	FNN Live News α	○	○	○			
2022/01/21(金)	25:10	ゴリパラ見聞録			○	○		
2022/01/21(金)	25:40	SK E48のバズらせます!!				○		
2022/01/21(金)	26:10	加藤浩次のちゃっかりバズってます!!				○		
2022/01/21(金)	26:40	洋楽天国+ (プラス)				○		
2022/01/21(金)	27:10	キャラ@声部				○		
2022/01/21(金)	27:15	ディノスTHEストア					○	
2022/01/21(金)	27:45	ミュージック&ウェザー	○					
2022/01/22(土)	4:00	飛び出せ! 幸せ! お取り寄せ!					○	
2022/01/22(土)	4:30	ワク☆ドキッ! テレビショッピング					○	
2022/01/22(土)	5:00	トライステージテレビショッピング					○	
2022/01/22(土)	5:30	もしもツアーズ			○	○		
2022/01/22(土)	6:00	めざましどようび	○	○	○	○		
2022/01/22(土)	8:30	土曜はナニする!?			○	○		
2022/01/22(土)	9:55	ライオンのゲータッチ		○	○	○		
2022/01/22(土)	10:25	福岡NEWSファイル CUBE	○	○	○			
2022/01/22(土)	11:45	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/22(土)	11:50	FNN Live News days	○					
2022/01/22(土)	12:00	生放送てんじんNOW!				○		
2022/01/22(土)	13:00	コンフィデンスマンJP				○		
2022/01/22(土)	14:00	コンフィデンスマンJP				○		
2022/01/22(土)	15:00	コンフィデンスマンJP				○		
2022/01/22(土)	16:00	羽田美智子 長崎こころの旅～うまか ながさき～				○		
2022/01/22(土)	16:55	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/22(土)	17:00	おかべろ			○	○		
2022/01/22(土)	17:30	FNN Live News イット!	○	○	○			
2022/01/22(土)	18:00	MUSIC FAIR			○	○		
2022/01/22(土)	18:30	うどんMAPサタデー			○	○		
2022/01/22(土)	19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 浜辺美波が参戦&伝説ヒーロー集結SP				○		
2022/01/22(土)	21:00	ただ今、コント中。				○		
2022/01/22(土)	23:10	さんまのお笑い向上委員会				○		
2022/01/22(土)	23:40	おいハンサム!!				○		
2022/01/22(土)	24:35	S-PARK	○	○	○			
2022/01/22(土)	25:15	うまンchu♥				○		
2022/01/22(土)	25:45	デス・ウィッシュ				○		
2022/01/22(土)	27:35	ディノスTHEストア					○	
2022/01/22(土)	28:05	ミュージック&ウェザー	○					

放送日	放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2022/01/23(日)	4:30	ジャパネットたかたテレビショッピング					○	
2022/01/23(日)	5:00	健康家族テレビショッピング					○	
2022/01/23(日)	5:30	テレビ寺子屋		○				
2022/01/23(日)	6:00	TNCニュース	○					
2022/01/23(日)	6:10	おはようTNC			○			
2022/01/23(日)	6:15	スギちゃんの食べすぎグルメ				○		
2022/01/23(日)	6:30	はやく起きた朝は・・・			○	○		
2022/01/23(日)	7:00	ボクらの時代			○	○		
2022/01/23(日)	7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○			
2022/01/23(日)	8:55	はぐはぐ			○			
2022/01/23(日)	9:00	デジモンゴーストゲーム				○		
2022/01/23(日)	9:30	ワンピース				○		
2022/01/23(日)	10:00	ワイドナショー	○	○	○	○		
2022/01/23(日)	11:15	ミライ☆モンスター		○	○	○		
2022/01/23(日)	11:45	美の鼓動・九州			○			
2022/01/23(日)	11:50	FNN Live News days	○					
2022/01/23(日)	12:00	にちようももち		○	○	○		
2022/01/23(日)	13:00	華丸・大吉のなんしょうと？			○	○		
2022/01/23(日)	14:00	全力！華大さんと千鳥くん				○		
2022/01/23(日)	14:55	ロックに。自由に。TNC						○
2022/01/23(日)	15:00	競馬BEAT				○		
2022/01/23(日)	16:00	チョコレートな人々	○	○	○			
2022/01/23(日)	17:25	ミライへの1minute			○			
2022/01/23(日)	17:30	FNN Live News イット！	○	○	○			
2022/01/23(日)	18:00	ちびまる子ちゃん				○		
2022/01/23(日)	18:30	サザエさん		○	○	○		
2022/01/23(日)	19:00	ジャンクSPORTS			○	○		
2022/01/23(日)	20:00	いきなり日本を笑わせろ！				○		
2022/01/23(日)	21:48	TNCニュース	○					
2022/01/23(日)	21:54	とべとべホークス			○			
2022/01/23(日)	22:00	Mr. サンデー	○	○	○			
2022/01/23(日)	23:15	テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編				○		
2022/01/23(日)	23:45	S-PARK	○	○	○			
2022/01/23(日)	25:00	Love music			○	○		
2022/01/23(日)	25:55	天気予報	○					
2022/01/23(日)	26:00	クロージング						○